



Järjest enam populaarsust koguv protseduur liihigistamisest tekkivate probleemide leevendamiseks on kaenla alla tehtavad botuliintoksiinisüstid.

VipMedicumi neuroloog Aleksandr Jesmenov on botuliintoksiini kasutades aidanud liigse higistamise probleemi vastu leevendust otsivaid patsiente juba aastaid.

## Kas liigne higistamine teeb muret? Appi tuleb ilukliinik vipMedicum!

Suured märjad laigud kaenla all, ebameeldivalt niisked käed ja nähtavad higipärlid otsaesisel – liigne higistamine on probleem, mis võib meid seada väga ebamugavasse olukorda. Antiperspirantide ja deodorantide abil saame küll ära hoida tugevama higilõhna ja suuremad -plekid, ent täielikku kindlust need siiski ei paku.



Liigsest on higistamine täiesti normaalne kehareaktsioon, mis suureneb näiteks sportides, raskest tööst, palaviku ajal, kuumas käes või stressi- ja hirmuolukorras. Paljudel esineb aga liigset higistamist sõltumata välistemperatuurist või kehalisest tegevusest. Põhjuseid selleks võib olla mitu: ülekaalulisus, naistel üleminekuiga, puberteet, mõningad ravimid, haigused. Tihtipeale liigsele higistamisele mingit mõistlikku selgitust pole, sest tegu võib olla lihtsalt inimese eripäraga.

Esmane valik liigse higistamise vastu võitlemisel on tavaliselt antiperspirant, kuid tõsisema probleemi korral ei pruugi tarbekaubatoodetest piisavalt abi olla. Üks järjest enam populaarsust koguv protseduur liihigistamisest tekkivate probleemide leevendamiseks on kaenla alla tehtavad botuliintoksiinisüstid.

Botuliintoksiin blokeerib higinäärmete närviülekanne ning higistamine lakkab umbes 4–8 kuuks. Süste teostatakse eelkõige kaenlaaluste ja labakäte higistamise korral, kui antiperspirandid ei ole aidanud. Ravimit süstitakse naha sisse paljudesse punktidesse keskmiselt 1–2 cm vahedega. Toime on kõige pikem kaenla all, lühem peopesadel ja taldadel.



Terviseameti  
tegevusluba  
nr 102743

ILU ALGAB SIIT!

**MAIKUU ERIPAKKUMINE:  
liihigistamist leevendav  
protseduur**

märgusõnaga „Ekspress“

**15% soodsamalt**

Registreeru **TASUTA** konsultatsioonile juba täna!

Järelemaksuvõimalus!

Ilukliinik vipMedicum

Raua 32, Tallinn

tel 659 0231

[www.vipmedicum.ee](http://www.vipmedicum.ee)

### Botuliintoksiiniprotseduur liigse higistamise leevendamiseks

Kuigi vaid ligi 3% elanikkonnast vaevleb haiglasliku liigihigistamise ehk hüperhidroosi all, on probleemi tunnetamine väga individuaalne. Botuliintoksiin on lahendus kõigile, kes tunnetavad enda jaoks probleemi olemasolu.

Süstlatorked on pea valutud – võrreldavad sääsehammustusega – ning üldiselt tuimestuse järele vajadust pole.

Ravisüstide tulemust on tunda mõne päeva pärast ning kõrvaltoimeid esineb harva.

Kui higistamine hakkab taas tuma, on soovitatav lisaks kasutada tugevatoimelist antiperspiranti kaks korda nädalas. See võimaldab pikendada ka süstete intervalle.

Protseduuri hind sõltub probleemse ala suuruselt ning selgub konsultatsiooni käigus. Kaenlaaluste higistamisest saab priiks arvestuslikult 349–369 euro eest.

VipMedicumi neuroloogi Aleksandr Jesmenovi sõnul on botuliintoksiin tõhus, ohutu ja toimiv abivahend liihigistamisest tekkivate vaevuste leevendamisel ja sobib nii naistele kui ka meestele.